

High Energy Bar

65% Carbo 9% Protein

Produktebeschreibung

Der ideale, hochwertige Wettkampfriegel mit leicht verwertbaren kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydraten für eine gestaffelte Energiezufuhr. Betaglukane mit ihren Gelbildenden Eigenschaften sorgen für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Mittelkettige Pflanzenöle (MCT) liefern zusätzliche Energie und BCAA verzögern die Ermüdung.



Vorteile

- Sehr hohe Energiedichte
- Optimale Verträglichkeit
- Im Spitzensport etabliertes Produkt

Anwendung

Geeignet zur Energiebereitstellung ca. 1 h vor der Leistung, während der Leistung je nach Intensität und Verträglichkeit. Auch als Zwischenmahlzeit im Alltag geeignet.



Zutaten

Fructose und Glucosesirup, Maltodextrin, Kokosflocken (nur Aroma Banane), Invertzucker, Haferkleiekonzentrat mit Betaglukanen, Getreide Crispies, Milchprotein, Mineralstoffe, Zuckerrübenhydrolysat, Aromen, pflanz. Neutralöl, Vitamine. Kann Spuren von Nüssen und Saaten enthalten.

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Apricot/Vanilla, Banana. Display à 25 Stück à 45 g.

| Nährwert (Beispiel Banane) | per 100 g | | per Riegel (45 g) | |
|----------------------------|------------|-------|-------------------|-------|
| Energie kJ (kcal) | 1520 (360) | | 676 (160) | |
| Protein | 9 g | | 4 g | |
| Kohlenhydrate | 65 g | | 29 g | |
| Fett(inkl. MCT) | 7 g | | 3.1 g | |
| Vitamine | per 100 g | %ETD* | per 45 g | %ETD* |
| E | 12 mg | 120% | 6 mg | 60% |
| C | 72 mg | 120% | 36 mg | 60% |
| B1 | 1.7 mg | 120% | 0.8 mg | 60% |
| B2 | 1.9 mg | 120% | 1 mg | 60% |
| Niacin | 21.6 mg | 120% | 10.8 mg | 60% |
| B6 | 2.4 mg | 120% | 1.2 mg | 60% |
| Folsäure | 240 µg | 120% | 120 µg | 60% |
| B12 | 1.2 µg | 120% | 0.6 µg | 60% |
| Biotin | 180 µg | 120% | 90 µg | 60% |
| Pantothensäure | 7.2 mg | 120% | 3.6 mg | 60% |
| Mineralstoffe | per 100 g | %ETD* | per 45 g | %ETD* |
| Calcium | 420 mg | 53% | 190 mg | 24% |
| Eisen | 8 mg | 57% | 3.6 mg | 26% |
| Magnesium | 180 mg | 60% | 81 mg | 27% |
| Zink | 6 mg | 40% | 2.7 mg | 18% |

* empfohlene Tagesdosis