



ELLIPTICAL FITNESS CROSSTRAINER EFX® 5.37 PROFITIEREN SIE VON UNSERER ERFAHRUNG

Beim Crosstraining steht die natürliche Bewegung des menschlichen Körpers im Vordergrund. Denn das Geheimnis eines elliptischen Trainings liegt in dem sanften Bewegungsablauf, welcher die Belastung auf alle Körperteile reduziert.

Entwickelt für zu Hause: Elliptical Fitness Crosstrainer von Precor bieten Ihnen die ganze Erfahrung von Cardiogeräten im professionellen Studioeinsatz – aber zurecht geschnitten auf Ihr Home-Studio.

Besonders benutzerfreundlich: Precor Produkte sind einfach zu bedienen – durchdachte Programme und intuitive Displays ermöglichen ein abwechslungsreiches Cardiotraining. Mit 15 Programmen sorgt der **EFX® 5.37** für Abwechslung, schnellen Trainingserfolg und langanhaltende Motivation. Egal welches Fitnesslevel – hier finden Sie ein Programm, das genau zu Ihnen passt.

Über 25 Jahre Erfahrung: Precor zählt zu den führenden Herstellern von Fitnessgeräten für den Einsatz in Fitness-Studios oder bei Ihnen zu Hause. Mit der Entwicklung des ersten Crosstrainers und des ersten Adaptive Motion Trainers setzte Precor Maßstäbe im Fitness-Bereich.

PRECOR®
Move Beyond



ELLIPTICAL FITNESS CROSSTRAINER EFX® 5.37: VOM ERFINDER DES CROSSTRAININGS

Alles begann im Jahr 1995, als Precor mit der Einführung des ersten elliptischen Fitness Crosstrainers weltweit eine neue Bewegungsart entwickelte. Aber nur echte **EFX® Crosstrainer** von Precor verfügen über die geschützte **CrossRamp®** Technologie. Diese CrossRamp erlaubt es, dass beim Training der Neigungswinkel in Schritten von 15 bis 40 Grad eingestellt wird. So können unterschiedliche Muskelgruppen angesprochen werden – der EFX bietet Ihnen die vielseitigsten Trainingsmöglichkeiten.



Abmessungen (LxBxH)	213 x 79 x 159 cm
Gewicht	109 kg
Stromversorgung	220 Volt, 5,4 Ampere (Trafo im Lieferumfang enthalten)
CrossRamp®	von 15 bis 40°
Rahmen	Pulverbeschichteter Stahlrahmen
Zulassungen	FCC, ETL, CE
Eigenschaften	Heart Rate Telemetrie QuickStart SmartRate® Handpulssensoren Benutzer-ID
Touch Sensitive Konsole	15 Programme 21 Display-Anzeigen
Garantie	2 Jahre Vollgarantie (für Endverbraucher)

1 QuickStart und SmartRate®: Drücken Sie einfach den QuickStart-Knopf und legen Sie los! Das Display der Touch Sensitive Konsole zeigt die verbrauchten Kalorien und die Herzfrequenz an. Die Anzeige **SmartRate®** zeigt auch den idealen Trainingsbereich in Abhängigkeit vom Alter und der persönlichen Herzfrequenz.

2 CrossRamp® Technologie: Die Rampensteigung des **EFX®5.37** ist einstellbar zwischen 15 und 40 Grad. Dadurch lässt sich gezielt die Muskulatur von Oberschenkel, Gesäß und Wade ansprechen. Zahlreiche Untersuchungen haben ergeben, dass das Training auf dem EFX wesentlich effektiver für die Muskulatur des Unterkörpers ist als auf vielen anderen Cardiogeräten.

3 Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining: Bedingt durch die doppelten Armstangen können Sie wählen, ob Sie nur ein Unterkörpertraining möchten oder gleich Ihren ganzen Körper in Form bringen wollen. Die fixierten Armstangen ermöglichen das klassische Unterkörpertraining; die bewegbaren Armstangen erlauben das Ganzkörpertraining.

4 Ideal für Ihr Home Studio: Der **EFX®5.37** wurde speziell für das Heimtraining anspruchsvoller Konsumenten entwickelt. Über Ihre persönliche Benutzer-ID können Sie individuelle Einstellungen abspeichern. So erzielen Sie die besten Ergebnisse und steigern Ihre Form!

