



ADAPTIVE MOTION TRAINER® (AMT®) DIE PREISGEKRÖNTE FITNESS-INNOVATION VON PRECOR

Selten hat ein Fitnessgerät so begeisterte Kritiken und viele Preise erhalten, wie der Adaptive Motion Trainer® von Precor. Denn der AMT unterscheidet sich von jedem anderen Cardiogerät, indem er sich tatsächlich vollkommen an die Bewegung des Trainierenden anpasst. Das Konzept erlaubt ein einzigartiges, benutzerdefiniertes Cardiotraining und sorgt für eine hervorragende Fettverbrennung.

Schnellere Ergebnisse – wissenschaftlich belegt: Das wissenschaftliche Zentrum für Sport der Universität Seattle bestätigte in einer Untersuchung, dass das Training auf dem AMT genauso abwechslungsreich wie das Laufen in der Natur ist – aber bei viel weniger Belastung und ohne Verletzungsrisiko. Die hohe Trainingseffizienz auf dem AMT führt dabei zu einem wirkungsvollen Workout, welches auf natürliche Weise mehr Kalorien verbrennt und Fett abbaut.

Die Freiheit der Bewegung: Das Adaptive Cardiotraining ist benutzerdefiniert – Sie können die Intensität Ihres Workout selbst bestimmen. Klettern, walken, laufen, rauf, runter, vorwärts, rückwärts – so wie Sie wollen. Eine Vielzahl von unterschiedlichen Schrittlängen lässt das Training variieren. Dabei ist das Adaptive Cardiotraining besonders belastungsarm – selbst Trainierende mit Gelenkproblemen in den Knien oder im Hüftbereich können mit dem AMT wieder sportlich aktiv werden.*

PRECOR®
Move Beyond



*Hierbei sollte natürlich auch immer eine sportärztliche Untersuchung im Vordergrund stehen.

ADAPTIVE MOTION TRAINER (AMT): KLETTERN. WALKEN. LAUFEN. HOCH. RUNTER. VORWÄRTS. RÜCKWÄRTS. WIE SIE WOLLEN.

Die Freiheit der Bewegung! Der AMT® ist anders als jedes andere Cardiogerät, da er sich wirklich Ihren Bewegungen anpasst. Jeder Blick auf die AMT Schrittanzeige vermittelt dabei übersichtlich Kenntnisse über die Muskelgruppen des menschlichen Körpers. Sie erfahren, wie sich durch kurze Schritte Waden und Beinstrecker trainieren lassen, durch eine mittlere Schrittlänge Beinbeuger und Gesäßmuskeln oder durch lange Schritte die gesamte Beinmuskulatur.



reddot design award
winner 2008

Abmessungen (LxBxH)	188 x 71 x 175 cm mit Flachbildschirm 201 cm
Gewicht	202 kg
Antrieb	Eigene Stromversorgung
Schrittlänge	0 - 69 cm
Rahmen	Pulverbeschichteter Stahlrahmen
Zulassungen	FCC, ETL, CE, EN957
Eigenschaften	Heart Rate Telemetrie QuickStart SmartRate® Biofeedback Handpulssensoren
Touch Sensitive Konsole	4 Programme 27 Display-Anzeigen
Garantie	2 Jahre Vollgarantie (für Endverbraucher)

- 1 Stride Guide (Schrittanzeige):** Auf der innovativen Schrittanzeige sehen Sie sofort, welche Muskelgruppen durch das Training mit dem AMT angesprochen werden.
- 2 Bewegungsfreiheit:** Der AMT ermöglicht es, die Bewegungsrichtung und -art der Schritte zu variieren, ohne dass Sie auch nur einen Knopf drücken müssen. Nutzen sie die Freiheit, sich jedesmal aufs Neue einen einzigartigen Trainingsablauf ausdenken zu können!

3 Biofeedback Zone mit SmartRate®: Das Display gibt die verbrauchten Kalorien und die Herzfrequenz an. Die unterstützende Anzeige **SmartRate®** zeigt den idealen Trainingsbereich in Abhängigkeit vom Alter und der persönlichen Herzfrequenz.

4 Entertainment: Mit dem optional erhältlichen **Cardio Theater®** 12" Flachbildschirm können Sie während Ihres Trainings fernsehen oder mittels iPod Ihre Musik-Clips ansehen.

