

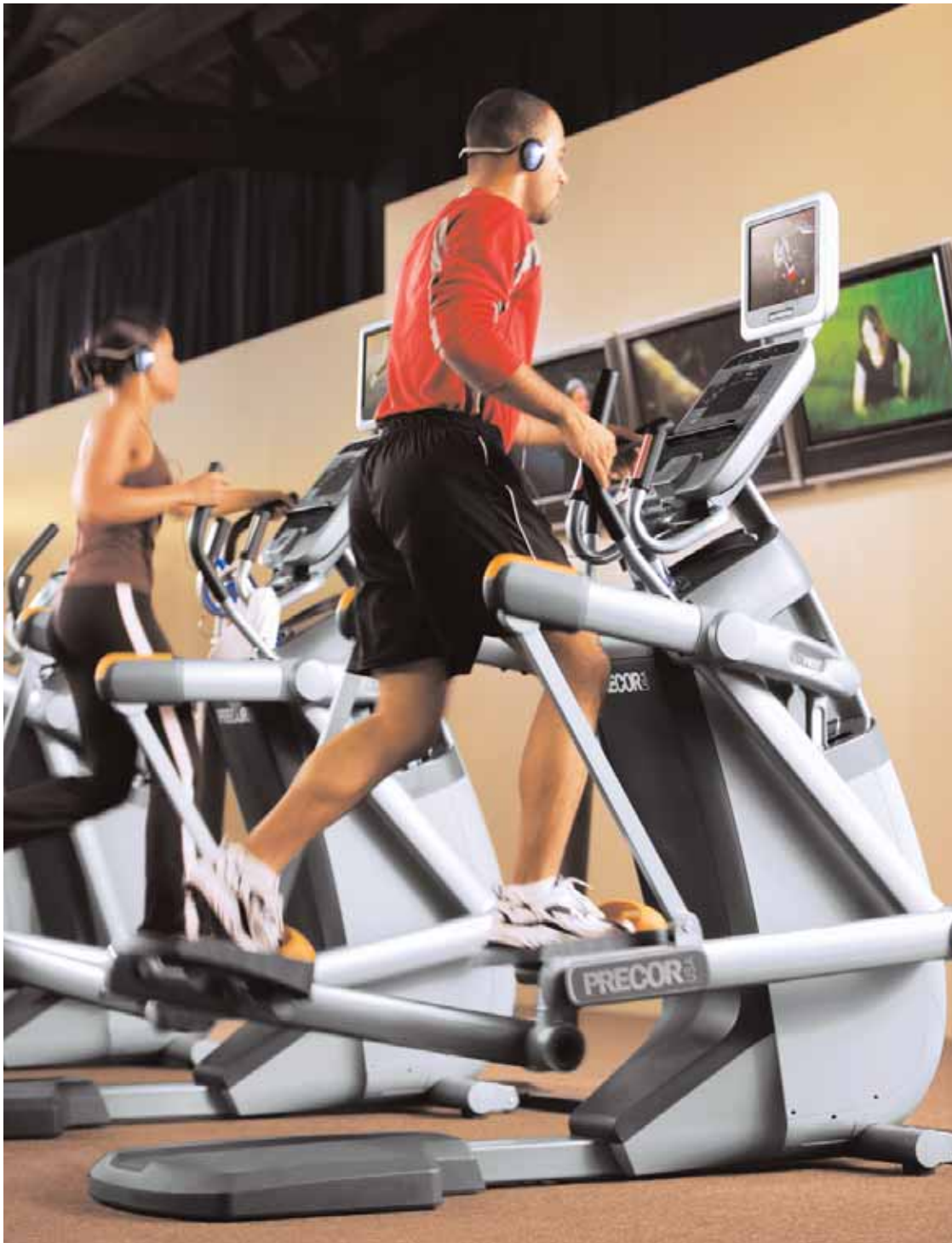


m u s n



# Adaptive Motion Trainer™





## Precor präsentiert ein Gerät, das so vielseitig ist wie der menschliche Körper.

Bewegung, die sich anpasst – das ist die Technologie, die sich hinter dem neuen, revolutionären Cardiogerät von Precor verbirgt. Die gesamte Produktentwicklung stellte ein einziges Ziel in den Fokus: Größtmögliche Freiheit der Bewegung.

Mit dieser Zielsetzung haben die Precor Ingenieure ein bahnbrechendes, benutzerdefiniertes Gerät für ein optimales Trainingserlebnis geschaffen, das in Sekundenschnelle reagiert. Der Adaptive Motion Trainer unterscheidet sich von jedem anderen Trainingsgerät, indem er sich tatsächlich vollkommen an die Bewegung des Trainierenden anpasst. Damit ermöglicht er es, die Bewegungsrichtung und -art der Schritte zu variieren, ohne dass der Trainierende auch nur einen Knopf drücken muss. Im Gegensatz zu jedem anderen Trainingsgerät fordert der AMT nicht nur den Körper, sondern auch die Vorstellungskraft:

Wechsel von kurzen Schritten zu langen Schritten, vom Gehen zum Laufen und weiter zu hohen Steigschritten. Der AMT ist die Freiheit, sich bei jedem Drücken des Startknopfes einen neuen und einzigartigen Trainingsablauf auszudenken.



### Hohe Steigschritte

Ähnlich wie beim Treppensteigen trainiert diese Bewegungsform die gesamte Beinmuskulatur, insbesondere Gesäßmuskulatur, Hüftbeuger und Waden.



### Kurze Schritte

Ähnlich wie beim Gehen trainieren kurze Schritte die Waden und die Beinstrecker.



### Mittellange Schritte

Ähnlich wie beim Joggen trainieren mittellange Schritte die Gesäßmuskeln und die Beinbeuger.



### Lange Schritte

Ähnlich wie beim schnellen Laufen, aber bei deutlich geringerer Belastung, trainieren lange Schritte die gesamte Beinmuskulatur.



STRIDE GUIDE (Schrittanzeige) – 0 bis 69 cm



Abmessungen (LxBxH)	188 x 71 x 175 cm mit Cardio Theater® Gerätebildschirm 201 cm
Gewicht	202 kg
Transportgewicht	236 kg
Antrieb	Eigene Stromversorgung
Schrittlänge	0 - 69 cm
Rahmen	Pulverbeschichteter Stahlrahmen
Zulassungen	FCC, ETL, CE, EN957
Eigenschaften	CSAFE Heart Rate Telemetrie QuickStart SmartRate® Biofeedback Handpulssensoren
Programme	1 x Herzfrequenz 1 x Intervall 1 x Manuell 1 x Gewichtsreduktion
<i>gesamt</i>	4
Display-Anzeigen	Trainingszeit Restzeit CrossRamp® Steigung Widerstand Distanz Schritte pro Minute Schritte gesamt + 20 weitere Anzeigen



Jeder Blick auf die AMT Schrittanzeige vermittelt in einem Crashkurs neue Kenntnisse über die Muskelgruppen des Körpers. Der Trainierende erfährt, wie sich durch kurze Schritte Waden und Beinstrecker trainieren lassen, durch eine mittlere Schrittlänge Beinbeuger und Gesäßmuskeln oder durch lange Schritte die gesamte Beinmuskulatur.



#### PRECOR DEUTSCHLAND

Amer Sports Deutschland GmbH  
Hainbuchenring 9, D-82061 Neuried  
T: +49 (0) 89-89-801-370, F: +49 (0) 89-89-801-117  
E: [info@precor.de](mailto:info@precor.de), [www.precor.de](http://www.precor.de)

#### PRECOR ÖSTERREICH

Atomic Austria GmbH  
Lackengasse 301, A-5541 Altenmarkt  
T: +43 (0) 6452-3900, F: +43 (0) 6452-3900-192  
E: [precor.austria@amersports.com](mailto:precor.austria@amersports.com), [www.precor.at](http://www.precor.at)

#### PRECOR SCHWEIZ

Amer Sports SA  
Bachtalen 33, CH-6332 Hagendorn  
T: +41 (0) 41 784 26 26, F: +41 (0) 41 784 26 27  
E: [info.schweiz@amersports.com](mailto:info.schweiz@amersports.com), [www.precor.ch](http://www.precor.ch)