

**Realpower ist  
weltweit der  
einzige Trainer,  
der Steigungen  
bis zu 20%  
simuliert**

**REALPOWER**

# REALPOWER

## MAXIMUM POWER!

REALPOWER ist weltweit der einzige Trainer, der Steigungen bis zu 20% simuliert. Diese innovative Technologie simuliert selbst die atemraubenden Anstiege des Giro d'Italia oder der Tour de France. Diese einzigartige "Magnet-Puder-Technologie" wird von einem PC geregelt, der die Widerstandshöhe der entsprechenden Steigung, der Geschwindigkeit und dem Fahrergewicht anpasst. Das reale Video läuft entsprechend der Geschwindigkeit, die der Trainierende erzeugt. Ein absolut realistisches Fahrgefühl durch die schönsten Landschaften des Radsports.

Bei RealPower CT handelt es sich um einen hoch entwickelten elektronischen Rollentrainer, der dank der Interaktion mit dem PC in der Lage ist, verschiedene Arten von Radsporttraining zu realisieren:

- Wirklich kompletter Simulationszyklus: Durch die Verbindung von Elektronik, Informatik und Mechanik wird das Training professionell und komplett.
- **Informatik:** Auf dem Bildschirm des Computers erscheint das Video der Strecke, synchronisiert mit der Geschwindigkeit des Fahrrads.



- **Elektronik:** Die elektronisch gesteuerte Rolle gibt die Veränderungen der Strecke perfekt wieder, indem sie sich Moment für Moment an die verschiedenen Parameter anpasst.
- **Mechanik:** Der neue Rahmen mit den Füßen "Ritmo" gestattet es dem Radsportler, sich aus dem Sattel auf die Pedale zu erheben und genau wie auf der Straße seitlich zu oszillieren.
  
- Individuell zu gestaltende, komplette Trainings: Jetzt ist es möglich, wirklich komplette Trainingsprogramme zu kreieren. Jeder Radsportler kann Trainingsprogramme 6 verschiedener Typologien erstellen:
  - Kraftleistung / Entfernung. Segmente mit vordefinierter Kraftleistung in der vom Radsportler bevorzugten Länge.
  - Kraftleistung / Zeit. Konfigurierbare Zeitperioden mit vom Radsportler eingestellter Kraftleistung.
  - Altrimetrie / Entfernung. Mit dieser Art von Programm ist es möglich, die altimetrischen Profile jedes beliebigen Rennens zu kopieren.
  - Altimetrie / Zeit. Segmente von einstellbarer Dauer, die die verschiedenen Höhen erreichen.
  - Steigung / Entfernung. Mit diesem Programm ist es möglich, Strecken mit vordefinierten Steigungen in der vom Radsportler bevorzugten Länge einzustellen.
  - Steigung / Zeit. Programm mit vom Radsportler einstellbaren Zeitperioden und Steigungen.
- Bewertungstest. Der in der Software enthaltene berühmte Conconi-Test ist der in der Welt des Radsports meistbenutzte Test zur Bewertung der anaeroben Schwelle.
- Training-Test: Programm, das Trainingsstrecken für 4 Wochen ausarbeitet. Der Training-Test bietet dem Radsportler die Möglichkeit, auf gezielte Weise zu trainieren, damit die Wirkung des Trainings auf dem Rollentrainer maximiert wird.

## **Die technischen Eigenschaften dieses Rollentrainers lassen ihn zu einem einzigartigen Instrument für das Indoor-Training werden:**

- Außergewöhnliche Kraftleistungen (mehr als 500 Watt bereits bei 15 km/h) gestatten es, Steigungen bis zu 20° auch bei niedrigen Geschwindigkeiten korrekt zu simulieren.
- Extra großes Schwungrad bietet um 250% realistischeres Fahrgefühl
- Die vergrößerte Rolle aus Elastogel (dem exklusiven, in den Labors von Elite ausgearbeiteten Material), auf der das Rad aufliegt, bietet Vorteile von verschiedenen Gesichtspunkten aus: Sie vermindert die Abnutzung des Reifens und lässt den Betrieb leiser werden.
- Die neuen Füße "Ritmo" gestatten eine seitliche Oszillation des Fahrradrahmens wie bei der Fahrt auf der Straße.
- Das neue Blockiersystem "Fast Fixing" erleichtert die Montage und das Abnehmen des Fahrrads vom Stützrahmen und lässt diese Arbeitsvorgänge zu einfachen, raschen und sicheren Handgriffen werden, die mit nur einer Hand ausgeführt werden.
- Das Programm ermöglicht die Analyse und Anzeige aller Aspekte des Trainings, wobei die Ergebnisse für künftige Vergleiche gesichert werden.

All diese Eigenschaften machen RealPower zu einem professionellen Instrument für das Indoor-Radsport-Training: Er ersetzt die Trainingsfahrt an Tagen mit Regen, Schneefall oder Wind sowie auch abends bei Dunkelheit, bereitet den Radsportler auch während der Saison auf die wichtigsten Rennen vor und wertet den Fortschritt der Vorbereitung aus.

## TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN HARDWARE

### Rahmen

Der verstärkte Rahmen mit Rohren von 50mm Durchmesser vermittelt dem System Fahrrad+Rollentrainer hohe Stabilität und Sicherheit in allen Situationen und unter allen Belastungen.





**NEW**

## **Blockierung**

Das neue System "Fast Fixing" verbessert das Blockiersystem des Fahrrads auf dem Rahmen.

Dieses System ist:

- Sicherer: Das Blockieren des automatischen Hebels erfordert keine zusätzlichen Arbeitsvorgänge.
- Einfacher: Man muss lediglich den Hebel nach unten stellen, um das Fahrrad vollständig am Stützrahmen zu blockieren.
- Schneller: Mit nur einer Hand blockiert/löst man das Fahrrad.



**NEW**

### **Füße**

Die Füße "Ritmo" sind eine absolute Neuheit im weltweiten Panorama der Rollentrainer. Mit diesem System führt Elite die Möglichkeit der seitlichen Oszillation wie bei der Fahrt auf der Straße ein.

Außerdem besteht die Möglichkeit, die Elastizität der Füße einzustellen und sie an die verschiedenen Präferenzen des Pedaltritts anzupassen.

Die Standard-Füße sind in der Packung enthalten.

## Widerstandseinheit

Die Widerstandseinheit ist das technologische Herz dieses Rollentrainers. Um derart hohe Kraftleistungen zu erzielen, wird bei RealPower eine in der Welt der Rollentrainer einzigartige Technologie angewandt: eine Magnetstaubbremse. Diese spezielle, aus der Industrie abgeleitete Technologie ermöglicht enorme Kraftleistungen und hohe Zuverlässigkeit. Die Bremseinheit enthält in ihrem Innern speziellen Magnetstaub, der die Viskosität je nach Magnetfeld, das ihn überquert, verändert. Das Magnetfeld wird durch eine elektronische Karte gesteuert, die ständig mit dem PC in Kommunikation steht. Auf diese Weise kann der Computer Augenblick für Augenblick den Widerstand des Rollentrainers regulieren, um dem Pedaltritt einen bisher unerreichten Realismus zu vermitteln.

Außerdem ist die Widerstandseinheit mit einer Elastogel-Rolle mit erhöhtem Durchmesser (40 mm) ausgestattet.



Der erhöhte Durchmesser bringt die folgenden Vorteile mit sich:

Größere Berührungsfläche zwischen Rolle und Reifen. Dies bewirkt eine höhere Kraftleistung, die von der Rolle an das Rad übertragen werden kann, und daher ein geringeres Abrutschen des Reifens. Ein erhöhter Durchmesser bedeutet eine geringere Umdrehungszahl der Rolle (bei gleicher Geschwindigkeit) und daher eine geringere Abnutzung des Reifens und einen leiseren Betrieb. Das Material der Rolle ist eine von Elite ausgearbeitete und in den Labors der Universität Padua getestete

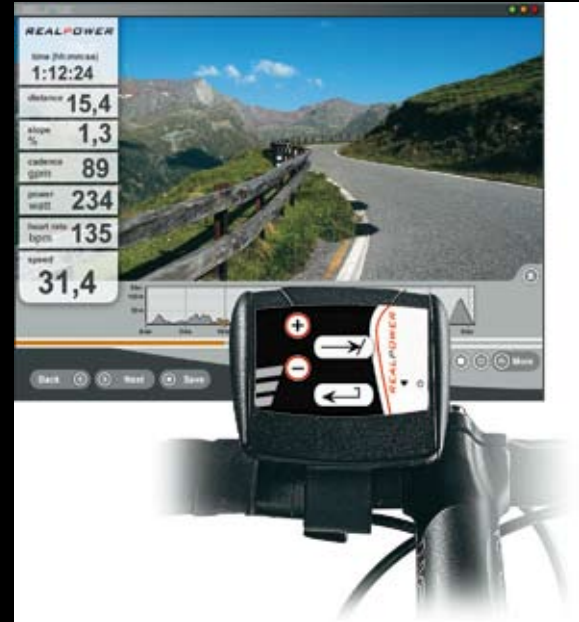
Technopolymer-Verbindung. Die durchgeführten Tests haben ergeben, dass Elastogel den durch die Reibung zwischen Rad und Rolle bewirkten Lärm um 50% vermindert.

## Konsole

Die auf der Lenkstange positionierte Steuerkonsole ermöglicht die Steuerung der Software auch ohne Absteigen vom Fahrrad. Dies ist während des Trainings besonders nützlich und gestattet die Aktivierung/Deaktivierung verschiedener Arten von Informationen während des Trainings.

Die Konsole beinhaltet einen Empfänger für Herzfrequenzmesser, der mit allen Sendern mit Standard-Band (bei 5KHz), sowohl kodifizierter als auch nicht kodifizierter Art, kompatibel ist.

*Anmerkung: Der Herzfrequenzmesser ist nicht in der Packung enthalten.*

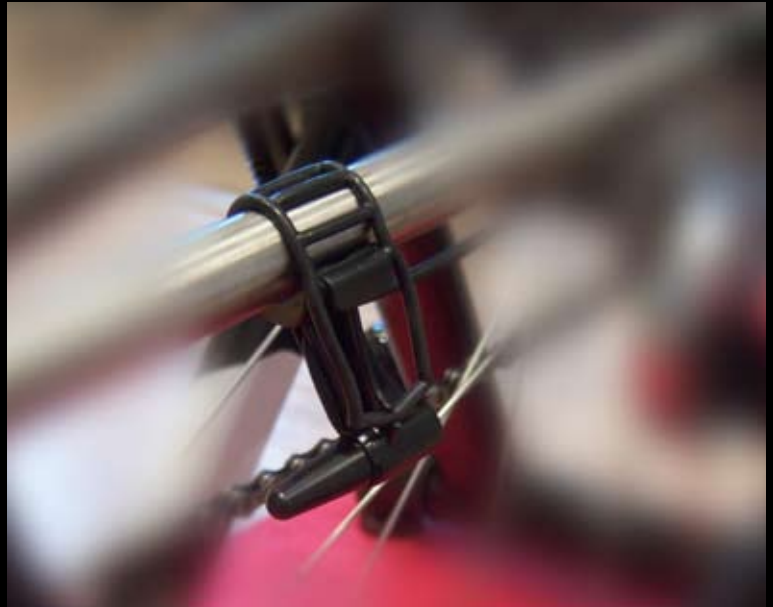


## Trittfrequenz-Sensor

Der neue Trittfrequenz-Sensor lässt sich problemlos installieren und abnehmen, da er mit einem wieder verwendbaren Befestigungssystem aus Gummi ausgestattet ist. Seine längliche Form gestattet es, auch bei Fahrrädern, bei denen der hintere Rahmenteil sich besonders weit entfernt befindet, nahe an die Tretkurbel zu gelangen.

## Verkabelungen

Zum Anschluss an den Computer benutzt das System ein USB-Kabel. Diese Lösung sichert hohe Zuverlässigkeit und Kompatibilität. Zum Anschluss zwischen Konsole und Widerstandseinheit wird ein Netzkabel verwendet. Die Verschiedenartigkeit aller Verkabelungstypen vermeidet Fehler seitens des Benutzers und vereinfacht die Installation noch weiter.



Trittfrequenz-Sensor

## TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN SOFTWARE

Das die Funktion ermöglichende Programm ist in der Packung enthalten und wird in Form einer CD geliefert.

Die Installierung ist sehr einfach, da sie vollkommen automatisiert und user-friendly ist und alle erforderlichen Arbeitsvorgänge zur korrekten Installierung des Programms und aller seiner Komponenten ausführt.

Das Programm bietet viele Möglichkeiten. Von der Anfangs-Bildschirmseite aus erhält man Zugang zu den verschiedenen Teilen des Programms.



- Simulationszyklus mit Video-Rennen. Dieser Trainingsmodus gestattet dem Radsportler ein Training wie auf der Straße. Während des Trainings wird nämlich auf dem Bildschirm des Computers das Video der von ihm in Angriff genommenen Strecke, dessen Geschwindigkeit mit der des Fahrrads verbunden ist, gezeigt.

Im selben Moment kalkuliert das Programm von der Geschwindigkeit, der Steigung der Strecke und dem Gewicht des Radsportlers ausgehend den gleichen Widerstand und die gleiche Kraftleistung, die der Radsportler auf der Straße entwickelt. Somit fühlt der Radsportler in den Beinen die gleiche Anstrengung wie bei einer Fahrt auf der Straße.

Die enorme zur Verfügung stehende Kraftleistung ermöglicht dem Rollentrainer eine umfassende Simulation, auch wenn der Straßenabschnitt eine

sehr hohe Steigung, bis zu 20%, aufweist. Dies ist bei anderen Rollentrainern nicht möglich.

Auf diese Weise ist der Simulationszyklus wirklich komplett, weil das Programm in der Lage ist, das, was der Radsportler mit den Augen sieht und in den Beinen fühlt, perfekt zu simulieren.



Während des Rennens sind 2 verschiedene Anzeigemodi verfügbar: normal und full-screen. Im Modus full-screen nimmt das Video der Strecke den gesamten Bildschirm ein, während die Trainingsdaten im Aufdruck darauf erscheinen. Die angezeigten Daten sind: Zeit, Entfernung, Steigung, Trittfrequenz, Kraftleistung, Herzfrequenz und Geschwindigkeit. Man kann auch während des Rennens von einem Anzeigemodus zum anderen übergehen, indem man die Tasten der Konsole benutzt.

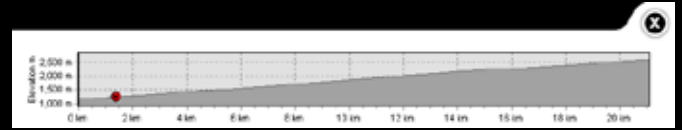


Beim Wettkampf über Internet gibt es noch eine weitere Bildschirmseite, die die Klassifizierung aller Teilnehmer mit entsprechender Position, Name, Geschwindigkeit, Entfernung, Herzfrequenz, Abstand anzeigt.

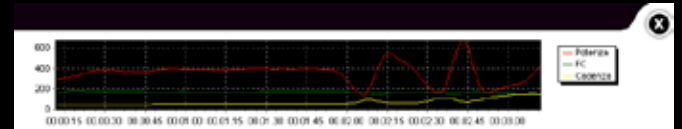
Pos	Classe	Nome	Distanza	Velocità	FC	Speed	Differenza
1		gaetano	4,6	35,7	168		0
2		marco	3,5	19,5	189		-1,176
3		stefano	3,2	22,3	189		-1,429
4		matteo	3,1	22,5	189		-1,528
5		andrea	2,9	56,9	170		-1,777
6		loris	2,8	59,7	168		-1,868
7		marco	2,5	52,5	163		-2,091
8		flavio	1,9	46,5	150		-2,653

Während des Trainings können mit der Konsole Schaubilder aktiviert werden, die Folgendes anzeigen:

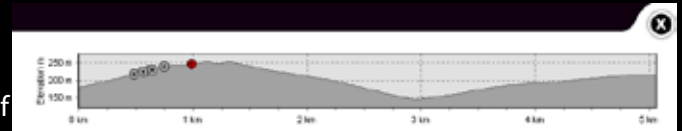
- das altimetrische Profil der Strecke und die Position des Radsportlers darauf (im Fall eines Wettkampfs zeigt es auch die Position der Gegner))



- die Grafik der Kraftleistung, der Herzfrequenz und des Trittfrequenzs



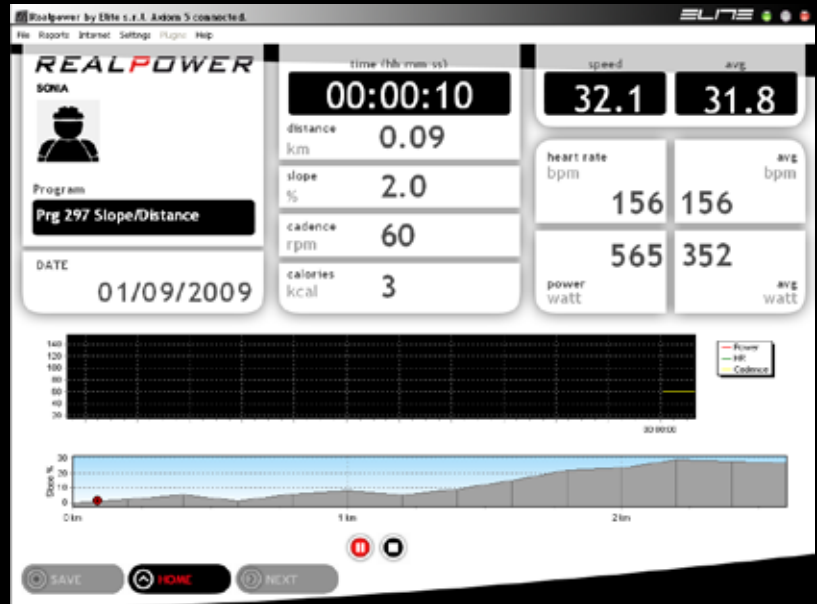
- die Position des Radsportlers und entsprechende Abstände von den anderen Gegnern (dies nur bei Wettkampf über Internet)



Bei der normalen Anzeige erscheint unter dem Video-Rennen stets ein Progressionsbalken, der visuell und textuell den Prozentsatz der zurückgelegten Strecke, den Abstand bis zum Ziel und die Gesamtlänge der Strecke anzeigt.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, die Länge der Strecke zu reduzieren, indem man den Start- und/oder Zielpunkt verändert. Auf diese Weise kann man nur den Teil der Strecke wählen, der von Interesse ist, wenn man sie insgesamt als zu lang erachtet.

Außerdem kann der Widerstand der Strecke um bis zu 20% der gelieferten Kraftleistung vermindert werden. Auf diese Weise kann auch ein weniger trainierter Radsportler die schwierigsten Steigungen in Angriff nehmen.



- Trainingsprogramme. Dieser Trainingsmodus gestattet es den Radsportlern, auf für die eigenen Anforderungen spezifische Weise zu trainieren, indem entsprechende Trainingsprogramme kreiert werden.

Von release 5.0 aus können die Trainingsprogramme 6 verschiedenen Typologien angehören:

- Kraftleistung / Entfernung.
- Kraftleistung / Zeit.
- Altimetrie / Entfernung.
- Altimetrie / Zeit.
- Steigung / Entfernung.
- Steigung / Zeit.

Bei den auf der Entfernung basierenden Programmen kann der Radsportler seine eigenen Programme kreieren, indem er Segmente unterschiedlicher Länge (zwischen 10m und 100km) verwendet, und für jedes Segment den Umfang der gewählten Größe definieren (unter Kraftleistung, Altimetrie und Steigung). Beispiel: Programm Steigung/Entfernung. 1. Segment 1,2km bei 1.3%; 2. Segment 0,75km bei 0%; 3. Segment 2.23km bei 5,4% etc.

Bei den auf der Zeit basierenden Programmen kann der Radsportler Trainingsprogramme mit unterschiedlichen Perioden, die sich von 1 Sekunde bis zu 12 Stunden erstrecken können, kreieren und für jede Periode einen unterschiedlichen Wert der gewählten Größe (unter Kraftleistung, Altimetrie und Steigung) festlegen. Beispiel: Programm Zeit/Kraftleistung. 1. Periode 5m 30s bei 130 Watt; 2. Periode 45s bei 350 Watt; 3. Periode 1h 15m 00s bei 190 Watt etc.

Auf diese Weise können die altimetrischen Profile bekannter Strecken unter Verwendung des Programms Altimetrie/Entfernung reproduziert oder Trainings vom Typ Kraftleistung/Zeit erstellt werden.

Auch in diesem Modus kann der Widerstand der Rolle vermindert werden. In diesem Fall jedoch steht der gewählte Prozentsatz (unter 100%, 80%, 60%, 40% und 20%) im Verhältnis zur gewählten Größe (unter Kraftleistung, Altimetrie und Steigung).

- Wettkampf. Mit dem Realpower CT kann man gegen einen oder mehrere Gegner antreten. Diese Gegner können virtueller oder realer Art sein.

In der Version Internet kann man einen Wettkampf gegen andere Gegner über Internet austragen. In diesem Modus kann jeder Radsportler von sich zu Hause aus an einem Race (Rennen) teilnehmen. Auf dem Bildschirm des Computers sind außer den eigenen Daten auch die die Gegner betreffenden Informationen verfügbar. In allen Versionen besteht die Möglichkeit, gegen virtuelle Gegner bis zu einer Höchstzahl von 7 anzutreten. Tatsächlich kann ein Radsportler, wenn er zumindest einmal eine bestimmte Strecke zurückgelegt hat, deren Zeit wählen und gegen diese antreten. Dies ist bis zu einem Maximum von 7 verschiedenen Zeiten gleichzeitig möglich.



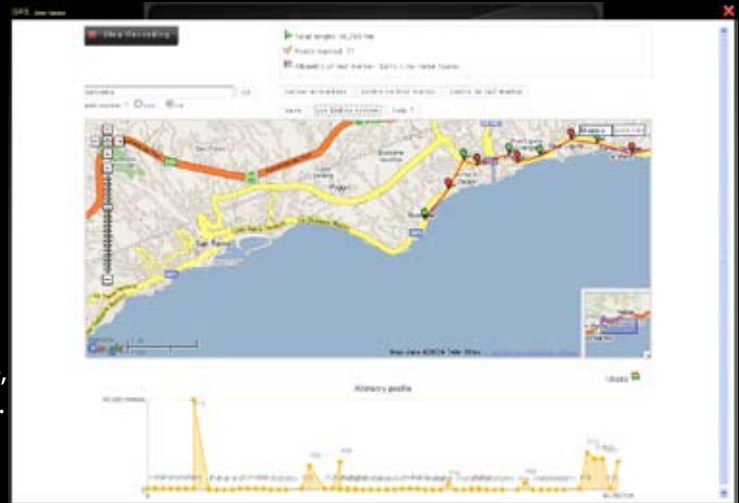
Dies ist eine sehr einfache Art und Weise, um zu versuchen, die eigenen Zeiten zu verbessern; es ist nämlich ausreichend, die eigene Bestzeit auf einer Strecke zu wählen, um einen Bezugspunkt zu haben, den es während des Trainings zu übertreffen gilt.

- Erstellung von Strecken von GPS-Daten aus. Es besteht die Möglichkeit, die von einem GPS-Gerät auf der Straße gesammelten Daten (z.B. von Garmin) zu verwenden und sie mit dem gleichen altimetrischen Profil in den Realpower zu importieren. Auf diese Weise kann man zu Hause auf der gleichen Strecke, die man mit dem GPS-Gerät zurückgelegt hat, trainieren. Man kann ebenfalls auf jeder beliebigen GPS-Strecke trainieren, die man aus dem Internet von der Website Garmin [www.motionbased.com](http://www.motionbased.com),

heruntergeladen hat, mit Tausenden von bereits geladenen GPS-Rennen.

Diese Site ist jedoch nicht die einzige; zahlreiche Websites stehen zur Verfügung, von denen die Surfer sich die GPS-Strecken herunterladen können (wie zum Beispiel [www.bikely.com](http://www.bikely.com))

- Training auf jeder beliebigen Strecke der Welt (GEORAX). Auf der Website [www.realaxiom.com](http://www.realaxiom.com) ist eine Seite verfügbar, die es ermöglicht, eine Strecke an jedem beliebigen Ort der Erde zu kreieren und deren Profil dann zu sichern, um es zum Training mit dem Realpower zu verwenden.



GEORAX ([www.realaxiom.com](http://www.realaxiom.com))

Auf diese Weise ist es virtuell möglich, auf jeder beliebigen Straße der Welt zu trainieren und dabei eine Simulation zu erzielen, als befände man sich tatsächlich vor Ort. Detaillierte Informationen zum Download einer Strecke mit GeoRax sind auf der Site [www.realaxiom.com](http://www.realaxiom.com) zu finden.

- Conconi-Test. Automatisierte Ausführung des berühmten, in Zusammenarbeit mit Herrn Prof. Conconi ausgearbeiteten Protokolls zur Bewertung der anaeroben Schwelle. Dieser Test ist mit Sicherheit der im Bereich des Radsports meistbenutzte, um die Performances von Profis und Amateuren zu beurteilen.



Das Programm:

- leitet den Benutzer bei der korrekten Ausführung des Tests;
- zeigt die während des Tests gesammelten Daten an und analysiert sie;
- liefert die der anaeroben Schwelle entsprechenden Werte der Herzfrequenz, Kraftleistung und Geschwindigkeit;
- liefert die Werte der aeroben Kraftleistung und der anaeroben Kraftleistung, die am Ende des Tests angegeben werden;
- gestattet das Ausdrucken oder Exportieren der Daten oder die Konsultation des Speichers der in der Vergangenheit ausgeführten Tests.
- Training-Test. Programm zur Erstellung von 4-wöchigen Trainingsplänen auf der Basis der Fähigkeiten des Radsportlers. Um die Fähigkeiten des Radsportlers korrekt zu bewerten, lässt die Software einen inkrementalen (nicht maximalen) Test ausführen, der es ihr gestattet, alle Trainingsstrecken korrekt zu dimensionieren.



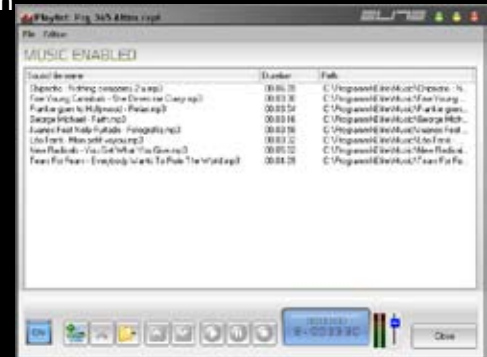
Das Programm:

- leitet den Benutzer bei der korrekten Ausführung des Bewertungstests;
- zeigt die während des Tests gesammelten Daten an und analysiert sie;
- gestattet das Ausdrucken und die Sicherung der Testdaten;
- gestattet die Erstellung von 3 verschiedenen Arten des Trainings:
  - Ebene;
  - Bergfahrt;
  - Allgemein (Fitness).

Für jedes Segment geben die vom Training-Test erstellten Rennen die Herzfrequenz, mit der man in die Pedale treten müsste ("Suggested Hr") an. Diese Information zeigt dem Radsportler an, wie die verschiedenen Teile des Trainings angegangen werden müssen, um die Leistung zu maximieren. Der Training-Test ist ein regelrechter virtueller Trainer: Er erstellt einen maßgerecht auf den Radsportler zugeschnittenen 4-wöchigen Trainingsplan und zeigt ihm an, wie das Training ausgeführt werden muss, indem die korrekte Herzfrequenz in den verschiedenen Phasen angegeben wird.

- Erstellung von musikalischen Playlists. Mit Realpower kann man einen Soundtrack kreieren, den man während des Trainings hört, indem man die bevorzugte Musik im eigenen Computer wählt.

*Anmerkung: Musik nicht inklusive.*



Playlist

• Konsultation der gesicherten Daten. Die Bildschirmseite des Speichers gestattet die Anzeige und Konsultation aller vorher gesicherten Trainingsdaten. In der Haupttabelle wird ein Training pro Zeile angezeigt, wobei die folgenden Informationen geliefert werden: Datum, Name Strecke/Training, durchschnittliche Geschwindigkeit, durchschnittlicher Trittfrequenz, durchschnittliche Kraftleistung, durchschnittliche Herzfrequenz, Schwierigkeitsgrad etc.

REALPOWER

SCHEM

Course/Program  
All courses

From date  
11/09/2009

To date  
01/09/2009

date	course	time	dist	avg power	avg speed	avg hr	perf.	el.gain	level Compl.
01/09/09	Bornio-Steinle	00:03:42	1.408	17	22.8	0	0	2602	100 % 7 %
01/09/09	Col du Galibier	00:05:14	2.013	17	23.1	155	8.51	2090	100 % 6 %
01/09/09	Pig 297 Slope/D	00:00:22	8.191	6	31.2	156	0.1	36	100 % 7 %
01/09/09	Pig 297 Slope/D	00:00:16	8.143	15	32.1	156	0.1	36	100 % 6 %
01/09/09	Bornio-Steinle	00:01:25	8.758	15	32.1	156	0.1	2602	100 % 4 %
01/09/09	Bornio-Steinle	00:02:34	1.791	13	40.9	156	8.08	2602	100 % 8 %
01/09/09	Bornio-Steinle	00:02:14	1.27	6	34.1	156	0.1	2602	100 % 6 %
01/09/09	Bornio-Steinle	00:21:38	36.952	15	47.9	156	0.1	2602	100 % 80 %
01/09/09	Bornio-Steinle	00:05:00	4.175	8	30	156	8.05	2602	100 % 20 %
01/09/09	Bornio-Steinle	00:07:40	4.612	17	36.1	156	8.11	2602	100 % 22 %

Total values 00:49:15 33.311

Average values 15 35 140 20374

Show

All (courses and programs)  Altimetry/distance programs  Slope/time programs

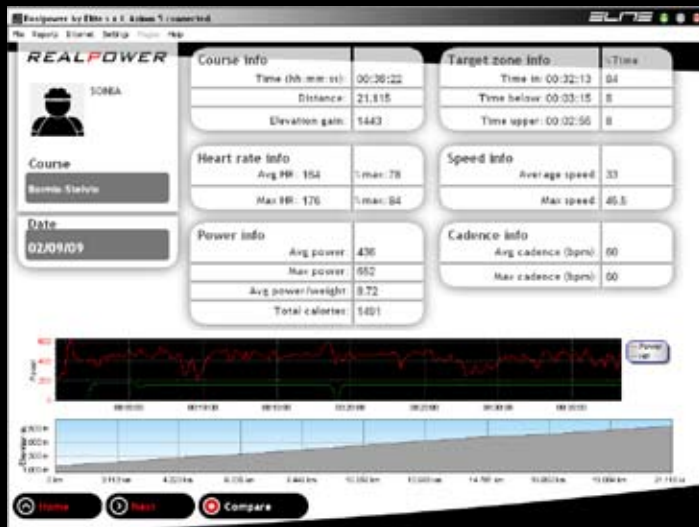
all programs  Altimetry/time programs  Power/distance programs

Video courses  Slope/distance programs  Power/time programs

Home Stat Compare

Für jedes gesicherte Training ist auch der Zugang zu einer entsprechenden Bildschirmseite, die folgende Informationen darüber anzeigt, möglich:

- Zeit, Entfernung und Höhengewinn des Rennens;
- Höchst- und Durchschnittsgeschwindigkeit;
- Höchst- und Durchschnittstrittfrequenz;
- Höchst- und Durchschnittsrate der Herzfrequenz und der Prozentsatz, den diese Werte gegenüber der maximalen Herzfrequenz des Radsportlers einnehmen;
- Zeit, während der die Herzfrequenz innerhalb, unterhalb und oberhalb des objektiven Bereichs geblieben ist, sowie die entsprechenden zeitlichen Prozentsätze;
- Höchst- und Durchschnittskraftleistung, Verhältnis Kraftleistung, Gewicht und Kalorien;
- Grafiken der Kraftleistung und der Herzfrequenz;
- Profil der Strecke / Programm.



Auf der Bildschirmseite des Speichers besteht die Möglichkeit, die Anzeige der Daten in verschiedenen Modi zu begrenzen:

- nach Strecke/Programm;
- nach Art des Trainings;
- Datum des Trainings.

Zusätzlich kann für jede Strecke / jedes Programm eine Vergleichsbildschirmseite aktiviert werden, die die Daten aller auf der betreffenden Strecke / im betreffenden Programm ausgeführten Trainings anzeigt. Auf diese Weise kann erkannt werden, wie sich die folgenden Daten im Laufe der Zeit verändert haben: Durchschnittsgeschwindigkeit, Durchschnittskraftleistung, Durchschnittstrittfrequenz, durchschnittliche Herzfrequenz, Zeit des Rennens, Kraftleistung/Gewicht, Zeit im objektiven Bereich und Kalorienverbrauch.

Ebenso können der Verlauf von Geschwindigkeit, Kraftleistung, Herzfrequenz, Trittfrequenz und Entfernung im Laufe der Zeit während des Trainings verglichen werden.



Außerdem:

- Virtual Downhill Speed: Dies ist eine Funktion, die die Unterstützung der Schwerkraft auf Bergab-Strecken simuliert, auf denen die Geschwindigkeit des Radsportlers nicht nur durch seine eigene Kraft bedingt ist, sondern auch durch die Bergab-Strecke. Wie bei einer realen Bergab-Fahrt hängt die "Hilfe" der Schwerkraft vom Gefälle der Strecke und vom Gewicht des Radsportlers ab.
- Registrierung der Daten des Rennens in jeder Sekunde (Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Kraftleistung, Herzfrequenz und Entfernung) und die Möglichkeit, die Daten in eine Excel-Datei zu exportieren.
- Funktion der Bewertung der Fähigkeiten des Computers und Autokonfiguration des Programms je nach Resultat, um die korrekte Ausführung des Trainings zu garantieren.
- Ausdrucken der Rennberichte oder des Speichers.
- 5 Video-Rennen inklusive, um auf den berühmtesten offiziellen Strecken der Tour, des Giro und der Weltmeisterschaften in die Pedale zu treten. Für RealPower stehen mehr als 40 Video-Rennen zur Verfügung.

Alle Besitzer eines Realpower können die Aktualisierungen der Software direkt und kostenlos von der Website [www.realaxiom.com](http://www.realaxiom.com) herunterladen. Wenn der Computer an das Internet angeschlossen ist, kontrolliert die automatisierte Prozedur die letzte verfügbare Version und vergleicht sie mit der installierten. Falls eine neuere Version als die eigene verfügbar ist, erfolgt die Aktualisierung automatisch.

Anmerkung: Hierzu ist nicht erforderlich, dass der Computer an den Realpower angeschlossen ist.

## **Empfohlene technische Eigenschaften des PC**

Prozessor: Pentium IV @ 2,4 GHz

Speicher: 512 MB

Hard disc: 7200 U.p.M.

Grafikkarte: 32 MB Speicher

Verschiedenes: 1 USB-Port, DVD player (für die Benutzung der Video-Races)

Betriebssystem: Windows 2000, XP oder Vista

Es wird auch eine Audiodkarte empfohlen.

Anschluss adsl (min. 512 Kbps) für die Internet-Version.



**[www.elite-it.com](http://www.elite-it.com)**

ELITE S.R.L. 35014 - Fontaniva - Italy Fax +39 049 594 00 64 e-mail: [contatto@elite-it.com](mailto:contatto@elite-it.com)